

Информационный листок

Контакты ОО «Инсайт»:

Эл. адрес: insight.ukraine@gmail.com

Тел: +38 (050) 410-75-59/61

Вебсайт: www.insight-ukraine.org.ua

ЖЖ: <http://lgbt-insight.livejournal.com>

вКонтакте: <http://vkontakte.ru/club10232691>

Почтовый адрес: а/я 351В, Киев, 01001

- © Перевод инструкции: ИОЦ «За равные права»
- © Рисунок: Анна Бодякина
- © Разработка и верстка: ОО «Инсайт»

Листок издан при финансовой поддержке Министерства иностранных дел Королевства Нидерланды и организации СОС Netherlands в рамках проекта PRECIS («Расширение личностного потенциала в СНГ: ответ на эпидемию ВИЧ/СПИД среди сексуальных меньшинств»).



по сексуальному
здоровью
для лесбиянок и
бисексуальных женщин



Почему важно обследоваться у гинеколога:

женщины, практикующие даже исключительно лесбийский секс, подвергаются риску возникновения гинекологических заболеваний и заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП).

Можно ли говорить о своей ориентации врачу:

Нужно: потому что эта информация важна для исключения некоторых состояний, возможных только при гетеросексуальных практиках, а также для правильной постановки диагноза.

Важно: потому что сексуальная ориентация не должна влиять на отношение к вам как к пациентке. Мы все имеем право на равный доступ к медицинскому обслуживанию.

Риск инфицирования ВИЧ/СПИД и ЗППП при сексуальном контакте между женщинами существует.

Любой контакт, который включает соприкосновение половых органов с половыми органами или другими частями тела партнерши, а также обмен биологическими жидкостями (кровью или влагалищным секретом - например, при оральном сексе или проникающем сексе), является потенциально опасным. Для снижения риска рекомендуется пользоваться барьерными методами предохранения – презервативом и латексной салфеткой.

Киев – 2009 г.

I. Презерватив стоит использовать при проникающем вагинальном контакте, надев его на палец/пальцы. Также рекомендуется надевать презерватив при использовании сексуальных игрушек, обязательно меняя презервативы для каждой из партнерш. Для вагинального и анального контактов следует использовать разные презервативы.

II. Латексные салфетки специально разработаны для использования при куннилингусе (орально-вагинальном) или римминге (орально-анальном сексе). Это тонкий лист из натурального латекса. Салфетки бывают разных размеров и позволяют прикрыть половые органы частично или полностью.

При правильном использовании латексные салфетки уменьшают риск заражения инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), таких как сифилис, гонорея, хламидиоз, генитальный герпес и ВИЧ. Однако они полностью не исключают рисков.

При каждом новом контакте следует использовать новую салфетку.

Внимание:

Не используйте латексные салфетки при проникающих вагинальных или анальных контактах.

Инструкции по использованию:

- выньте салфетку из упаковки и, придерживая за края, положите таким образом, чтобы она накрыла наружные половые органы;
- для анальных практик используйте новую салфетку;
- перед тем, как класть салфетку, рекомендовано нанести лубрикант на водной основе на наружные половые органы или анальное отверстие;
- убедитесь в том, что лубрикант не попал на пальцы, так как в этом случае будет сложно держать салфетку;
- всегда используйте новую салфетку, если вы изменяете сексуальные практики, чтобы избежать риска инфицирования от анальных микробов;
- не растягивайте салфетку;
- не подвергайте салфетку воздействию прямых солнечных лучей;
- храните салфетку в прохладном, сухом месте при комнатной температуре от 15 до 30°C;

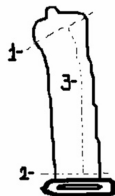
- не используйте одну латексную салфетку для разных сексуальных практик и разных партнерш.

III. Как сделать латексную салфетку из презерватива:

Сначала разверните презерватив.

Затем:

1. Отрежьте ножницами головку презерватива.
2. Отрежьте резинку презерватива.
3. Разрежьте презерватив снизу вверх, сделав из него салфетку.



Как попасть на прием к дружественному гинекологу:

Написать, позвонить либо зайти в ОО «Инсайт» и получить телефон врача.

Email: insight.ukraine@gmail.com

Вебсайт: www.insight-ukraine.org.ua

Тел: +38 (050) 410-75-59/61

Где узнать больше о сексуальном здоровье для ЛБ-женщин:

ОО «Инсайт»

Вебсайт www.insight-ukraine.org.ua (раздел «Сексуальное

здоровье»); Семинары по сексуальному и репродуктивному здоровью раз в месяц

Ул. Владимирская 89/91, кв. 9, 1 под., 4 эт., (м. Республиканский стадион)

Где пройти бесплатный экспресс-тест на сифилис:

ОО «Гей-Альянс»

Сб, вс: с 15.30 до 17.30

Ул. Андрущенко 2/26 (напротив ОХМАДЕТа), 1 под., 2 эт., код 178, оф. №4

Круглосуточная бесплатная линия доверия по вопросам ВИЧ/СПИД

8 (800) 500-45-10

Специальные консультации для геев и лесбиянок: 20.00 – 8.00

Где анонимно и бесплатно пройти тест на ВИЧ:

Киевский городской центр профилактики и борьбы с ВИЧ/СПИДом, инфекционный корпус больницы №5, 1-й этаж ул. Отдыха, 11 (м. Житомирская). Тел.: 409-20-80

пн-пт: 9.00 – 20.00

Кабинет доверия по вопросам ВИЧ/СПИД:

ул. Трехсвятительская, 7 (Центр, на углу ул. Костельная).

Тел.: 279-48-38

пн-пт: с 9.00 до 20.00